

学以致用 教学相长

——护理部开展院级护理业务查房工作



4月25日下午，护理部组织了全院护理业务查房——“颅脑损伤患者的护理”，由康复科护理单元承办。此次查房主要分为床边护理查体和报告厅讲解分析两部分进行。

床边查体由责任护士黄梅芳进行，责任护士首先详细介绍了患者的主要病情及既往史，随后对患者实施了床边护理体检，带领全体护士重新温习了颅脑损伤患者特有的阳性体征——巴彬斯基征的识别及体检方法。随后在学术报告厅进行了查房情况的报告，康复科全体护士参与，结合患者病情对颅脑损伤疾病知识作了详细、系统的介绍，并针对该患者现存、潜在的护理问题提出了切实可行的护理措施、目标，同时对患者的心理、饮食、功能锻炼、健康教育等工作的开展作了系统阐述。最后，护理查房在大家热烈的讨论中顺利结束。

集中式护理查房教学活动，旨在培养医院各层级、各科室护士建立良好的临床护理工作思维与方式方法，模版型示范教学，举一反三，帮助年轻护士巩固专业知识，提高专科护理能力，达到了学以致用、教学相长。

（护理部）



闵行区中医医院营养食堂试营业

3月29日中午，医院职工和住院患者期盼已久的食堂终于迎来了试营业！作为2016年医院后勤保障的重要工作之一，为了建设好职工食堂，院领导班子和总务科投入大量的时间、精力，食堂占地703平方米，共设有204个座位和3间标准病房。每周七日开放，每日提供早、中、晚三餐，自助式就餐服务，每天累计就餐人次约400多人。时还服务病区病人的三餐，针对不同病区的患者提供个性化的饮食，满足病人的不同需求。

食堂的管理是不容忽视的，每一个环节都关系到用餐人员的饮食安全。试营业一个多月的时间，热心的员工对食堂管理提出了很多建设性的意见。

为了不断地改进食堂的就餐服务和管理，提高食堂的服务水平，食堂承包方制定了现代化的6T管理办法、《食堂管理流程》和点检表，严格按照流程及管理办法作业保障食品卫生安全。同时医院总务科每日检查食堂卫生情况、食品安全及进货采购情况等，保证食堂稳定安全运营。

关爱员工是医院稳定持续发展的基础，相信在医院总务科及职工和住院患者的监督管理下，食堂会不断改进膳食质量，让每一个用餐的人都能吃到价廉可口的饭菜，享受称心满意的服务。

（总务科）



◎ 医改新闻

国务院办公厅印发《深化医药卫生体制改革2016年重点工作任务》

央视新闻联播、人民日报、健康报等26日、27日报道，国务院办公厅近日印发《深化医药卫生体制改革2016年重点工作任务》，2016年要进一步突出重点领域和关键环节，增强改革创新力度，进一步推进医疗、医保、医药三医联动，强化改革整体性、系

统性和协同性，进一步提高改革行动能力，推进政策落实。

国办印发今年医改重点任务：严控医疗费不合理增长 中国新闻网26日报道，国务院办公厅今日印发深化医药卫生体制改革2016年重点工作任务。其中，重点任务包括：严格控制医疗

费用不合理增长，设定全国医疗费用增长控制目标。

“硬骨头”这么啃！——2016年医改四大看点 新华网26日报道，国务院办公厅日前印发《深化医药卫生体制改革2016年重点工作任务》。进入深水区和攻坚期的医改，今年将出台哪

些“真刀实枪”的措施，解决哪些看病就医难题？国务院医改办有关负责人及专家解读看病、买药、求医、报销，四大看点。

转载自《卫计委舆情日报》

◎ 生活小知识

多吃草
野菜也是中草药

苦菜：清热燥湿

又叫败酱草。味苦性寒，清热解毒，消肿排脓。早春食用可以清热凉血，降内热、减少因内热而外感风寒的疾病。

苋菜：滋阴润燥

苋菜茎叶作为蔬菜食用；根、果实及全草入药，性味甘凉，长于滋阴润燥，清肝解毒，凉血散瘀，有明目、利大小便的功效。同时含有丰富的铁、钙和维生素K，可以促进凝血、造血功能，能维持正常的心肌活动，防止肌肉痉挛。

马兰头：清火明目

马兰头性凉清热解暑，对于口腔溃疡、咽喉肿痛、衄血、血痢等都有有一定食疗作用。常为家庭喜食的蔬菜之一，并有一定的药用价值，经常食用可达清火明目的目的。

荠菜：健脾和胃

荠菜，在传统医书中皆有记载如《本草纲目》：“明目益胃”。在春季养肝之时，食点荠菜正合时令。具有和解、利水、止血、明目的功效，常用于治疗产后出血、痢疾、水肿、肠炎、胃溃疡、感冒发热、目赤肿痛等症。

刺儿菜：凉血祛淤

刺儿菜，是小薊草的别称，味甘、微苦、性凉，具有凉血祛淤止血的功，适用于吐血、尿血、便血、急性传染性肝炎、疔疮等病症。早在《本草纲目》中就有记载：“清火疏风豁痰，解一切损伤，血崩白带”现在临床应用于急性传染性肝炎，高血压及一切出血，但体虚胃弱者慎食。

温馨提示：

一部分野菜多含有可致过敏的物质，使用后如出现皮肤红肿、瘙痒带有刺痛感等不适症状，请及时就医。且野草多数性寒凉，脾胃虚寒者不宜多吃。



厚德博爱 自强不息

闵行区中医医院报

SHANGHAI MINHANG TCM HOSPITAL NEWS

2016年5月

第三十四期

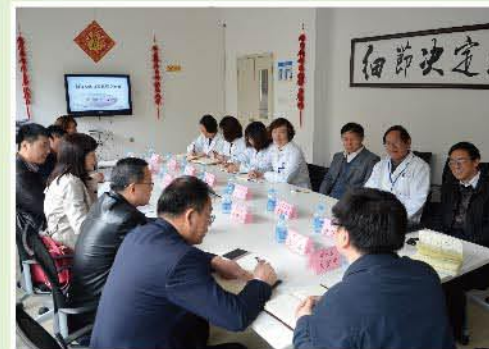
www.tcmnh.com

投稿邮箱：tcmhyuanbao@126.com

仅供内部取阅 无任何商业用途

走进社区 合作共赢

——记我院与三家社区卫生服务中心深切交流



2016年3月30日、31日，我院吴定中院长、文小舟书记及党政办、医政科、宣传科、信息科等一行人前往新虹社区卫生服务中心、七宝社区卫生服务中心及莘庄社区卫生服务中心，与三家社区医院进行工作交流。

为更好地了解各家之长，听取多方意见，3月30日下午，我院吴定中院长、文小舟书记、肖建业院长等一行人前往七宝社区卫生服务中心，七宝社区卫生服务中心主任杨月明、书记翟连芳等进行了接待。3月31日上午，我院我院领导又前往莘庄社区卫生服务中心，对莘庄社区卫生服务中心深化社区卫生服务综合改革的转型之路进行深切交流。

此次交流以参观交流、会议讨论、现场沟通等形式，针对如何提升医疗能力，提高服务水平等问题展开热烈讨论，并对未来双方合作共赢达成初步共识。结合我院中医诊疗特色优势，切实落实区卫计委“1+1+1”分级诊疗模式，组织专家进社区服务，促进医疗服务质量的持续改进，更好地为周边群众提供健康服务。

（院办）

推进分级诊疗制度 加强医疗服务能力

——我院与三家社区卫生服务中心工作交流



2016年3月30日、31日，我院院长吴定中、书记文小舟及党政办、医政科、宣传科、信息科等一行人前往新虹社区卫生服务中心、七宝社区卫生服务中心及莘庄社区卫生服务中心，与三家社区医院进行工作交流。

此次交流闵行区中医医院一行就如何提升医疗能力，提高服务水平等问题，先后与新虹社区卫生服务中心主任吴敏、书记徐冠强，七宝社区卫生服务中心主任杨月明、书记翟连芳，莘庄社区卫生服务中心主任陈凌、书记王九红等人展开热烈讨论。

通过此次工作交流，双方对未来合作共赢达成初步共识。贯彻“一切以病人为中心”的服务宗旨，进一步结合我院中医诊疗特色优势，积极落实并推进区卫计委“1+1+1”就医模式和分级诊疗制度，施行专人对接家庭医生转诊服务、为转诊病人建立绿色通道，组织专家进社区服务等多项措施，以促进医疗服务质量的持续改进，更好地为周边群众提供健康服务。（护理部）

闵行区卫计委护理质控考核 我院护理工作顺利通过

4月19日，区卫计委护理质控专家一行8人对我院护理工作进行检查。考核内容涵盖护理人力资源管理、临床护理质量管理、临床护理安全与质量管理等。

医院护理部集结各护理单元为本次检查做了充分准备，考核工作紧张而有序，整洁的护士站、明亮的病房和意气风发的“美小护”们给专家组留下了深刻的印象。考核结果总体良好，尤其手术室、门诊、供应室专科护理管理制度健全，流程规范，得到检查组老师的好评。

